

## Posicionament davant la convocatòria de vaga del sindicat Metges de Catalunya per als dies 25 i 26 de gener

Des de l'Associació Catalana de Psicòlegs Clínics i Residents (ACAPIR) i la *Sociedad Española de Psicología Clínica - ANPIR*, manifestem la nostra adhesió a la vaga de facultatius convocada per Metges de Catalunya, compartint les seves reivindicacions en relació amb la planificació, retribucions, jornada i descansos, sobrecàrrega laboral i formació i contractacions.

La situació actual en la qual ens trobem no és nova i es deu a **problemes estructurals resultants d'una falta d'interès i inacció política, juntament amb una incapacitat per a la planificació efectiva dels recursos sanitaris necessaris**. Les mesures que s'han posat en pràctica han estat insuficients i en gran part amb una mirada a curt termini i una motivació més propagandística que de servei públic real per a la comunitat. Així mateix, com a professionals que coneixem de primera mà el funcionament real dels serveis, no s'ha comptat amb les nostres propostes i se'ns ha mantingut al marge de la presa de decisions.

Aquestes accions impliquen unes conseqüències perjudicials a dos nivells:

- ✓ Professionals que hem de dur a terme el nostre treball en unes condicions inadequades d'elevada càrrega assistencial. Cada vegada se'ns demana fer més amb els mateixos recursos.
- ✓ Ciutadans als quals no se'ls garanteix l'accés a tractaments psicològics especialitzats de qualitat, be perquè se'ls nega el mateix, be perquè en cas de rebre'l es troben amb llargues llistes d'espera, elevat temps entre sessions o insuficient temps per visita, vulnerant així el dret recollit en la cartera de serveis comuns del sistema nacional de salut.

Compartim les reivindicacions de *Metges de Catalunya* per a tot el personal facultatiu, entenent que la millora en les condicions de treball de la resta d'especialitats sanitàries repercutirà positivament en la salut integral de la població. En conseqüència, creiem imprescindible la implementació de les següents mesures:

- ✓ Planificació dels recursos dirigits a l'atenció psicològica de la població a curt, mitjà i llarg termini.
- ✓ Augment de les places PIR, almenys el doble de les actuals, i augment progressiu correlatiu del nombre de professionals de la psicologia clínica fins a cobrir l'actual dèficit d'especialistes.
- ✓ Transparència en la contractació assegurant que els professionals tinguin la mínima formació requerida que marca la llei per a defensar el dret del ciutadà a tenir una atenció

sanitària de qualitat, que en el cas dels psicòlegs és el títol d'especialista en psicologia clínica.

- ✓ Millora en les condicions de la nostra pràctica assistencial, incloent:
  - Durada de visites de seguiment d'almenys 45 minuts.
  - Millora de la ràtio entre primeres visites i seguiments.
  - Temps entre sessions no superior a 2 setmanes.
  - Indicadors que vagin més enllà del nombre de pacients visitats.
- ✓ Transmetre a la ciutadania expectatives coherents d'acord amb els recursos actuals disponibles, deixant de costat missatges propagandístics sobre la salut mental que generen una demanda difícilment assumible sense el reforç de professionals. Abans de crear nous recursos, s'hauria de dotar de professionals suficients als ja existents.

**Aquestes mesures no són noves i fa anys que les reclamem, sense obtenir resposta per part de l'administració, sent la situació cada cop més insostenible.** En aquest context considerem que la vaga plantejada per *Metges de Catalunya* és adequada perquè s'escoltin les nostres propostes amb l'esperança que sigui possible revertir la situació actual.

Fem una crida a la societat perquè reclami el que li pertany, que exigeixi una atenció real de qualitat, que no es deixi enganyar per missatges propagandístics i que reivindiqui una implementació de polítiques que es tradueixi en un impacte real en la societat.

Esperem, així mateix, que la ciutadania pugui comprendre la importància d'aquestes peticions i, per endavant, ens disculpem per les molèsties que l'exercici del dret a la vaga per part nostra ocasionarà en l'atenció rebuda el 25 i 26 de gener de 2023.

**Barcelona, 14 de desembre del 2022**

**Paola Punsoda Puche**  
**Presidenta d'ACAPIR**

[presidencia@acampir.cat](mailto:presidencia@acampir.cat)

**Javier Prado Abril**  
**President de ANPIR**

[presidencia@anpir.org](mailto:presidencia@anpir.org)

## Posicionamiento ante la convocatoria de huelga del sindicato *Metges de Catalunya* para los días 25 y 26 de enero

Desde *l'Associació Catalana de Psicòlegs Clínics i Residents* (ACAPIR) y la Sociedad Española de Psicología Clínica - ANPIR, manifestamos nuestra adhesión a la huelga de facultativos convocada por *Metges de Catalunya*, compartiendo sus reivindicaciones en relación a la planificación, retribuciones, jornada y descansos, sobrecarga, formación y contrataciones.

La situación actual en la que nos encontramos no es novedosa y se debe a **problemas estructurales resultantes de una falta de interés e inacción política junto a una incapacidad para la planificación efectiva de los recursos sanitarios necesarios**. Las medidas que se han puesto en práctica han sido insuficientes y en gran parte con una mirada cortoplacista y una motivación más propagandística que de servicio público real para la comunidad. Asimismo, como profesionales que conocemos de primera mano el funcionamiento real de los servicios, no se ha contado con nuestras propuestas y se nos ha mantenido al margen de la toma de decisiones.

Estas acciones implican unas consecuencias perjudiciales a dos niveles:

- ✓ Profesionales que tenemos que llevar a cabo nuestro trabajo en unas condiciones inadecuadas de elevada carga asistencial. Cada vez se nos pide hacer más con los mismos recursos.
- ✓ Ciudadanos a los que no se les garantiza el acceso a tratamientos psicológicos especializados de calidad, bien porque se les niega el mismo, bien porque en caso de recibirlo se encuentran con largas listas de espera, elevado tiempo entre sesiones o insuficiente tiempo por visita, vulnerando así el derecho recogido en la cartera de servicios comunes del sistema nacional de salud.

Compartimos las reivindicaciones de *Metges de Catalunya* para todo el personal facultativo, entendiendo que la mejora en las condiciones de trabajo del resto de especialidades sanitarias repercutirá positivamente en la salud integral de la población. En consecuencia, creemos imprescindible la implementación de las siguientes medidas:

- ✓ Planificación de los recursos dirigidos a la atención psicológica de la población a corto, medio y largo plazo.

- ✓ Aumento de las plazas PIR, al menos el doble de las actuales, y aumento progresivo correlativo del número de profesionales de la psicología clínica hasta cubrir el actual déficit de especialistas.
- ✓ Transparencia en la contratación, asegurando que los profesionales tengan la mínima formación requerida que marca la ley para defender el derecho del ciudadano a tener una atención sanitaria de calidad, que en el caso de los psicólogos es el título de especialista en psicología clínica.
- ✓ Mejora en las condiciones de nuestra práctica asistencial, incluyendo:
  - Duración de visitas de seguimiento de al menos 45 minutos.
  - Mejora de la ratio entre primeras visitas y seguimientos.
  - Tiempo entre sesiones no superior a 2 semanas.
  - Indicadores que vayan más allá del número de pacientes visitados.
- ✓ Transmitir a la ciudadanía expectativas coherentes de acuerdo con los recursos actuales disponibles, dejando de lado mensajes propagandísticos sobre la salud mental que generan una demanda difícilmente asumible sin el refuerzo de profesionales. Antes de crear nuevos recursos, se debería dotar de profesionales suficientes a los ya existentes.

**Estas medidas no son nuevas y llevamos años reclamándolas, sin obtener respuesta por parte de la administración y siendo la situación cada vez más insostenible.** En este contexto consideramos que la huelga planteada por *Metges de Catalunya* es adecuada para que se escuchen nuestras propuestas con la esperanza de que sea posible revertir la situación actual.

Hacemos un llamamiento a la sociedad para que reclame lo que le pertenece, que exija una atención real de calidad, que no se deje engañar por mensajes propagandísticos y que reivindique una implementación de políticas que se traduzca en un impacto real en la sociedad.

Esperamos, así mismo, que la ciudadanía pueda comprender la importancia de estas peticiones y, por adelantado, nos disculpamos por las molestias que el ejercicio del derecho a la huelga por nuestra parte ocasionará en la atención recibida el 25 y 26 de enero de 2023.

Barcelona, 14 de diciembre del 2022

**Paola Punsoda Puche**  
**Presidenta d'ACAPIR**

[presidencia@acapir.cat](mailto:presidencia@acapir.cat)

**Javier Prado Abril**  
**President de ANPIR**

[presidencia@anpir.org](mailto:presidencia@anpir.org)