

La gripe emprende su expansión con suavidad y sin apenas casos graves

Los virus que circulan este año casi no incluyen al de la pandemia del 2009



ARCHIVO/JORDI PLAY

Los menores de cuatro años, los principales afectados por la gripe

ANA MACPHERSON
Barcelona

En Catalunya ya hay oficialmente epidemia de gripe estacional, la que toca, al alcanzar los 130 infectados por cada 100.000 habitantes. En el conjunto de España la cifra es un poco más elevada, 196 casos por 100.000. Este año va con cierto retraso, en consonancia con el bajón de las temperaturas.

El listón epidémico es 100 enfermos por 100.000 habitantes y en las últimas semanas se detectaba un tímido ascenso que ya ha superado la barrera y ha acelerado el ritmo: el incremento en una semana ha sido del 41%. Aunque en las consultas de asistencia primaria no se note en exceso: son más visibles de momento las afecciones digestivas (los llamados virus intestinales) que la gripe.

Sólo se ha detectado un caso grave esta semana, en un niño de 4 años no vacunado, que enfermó con uno de los virus habituales en cada epidemia de gripe, el

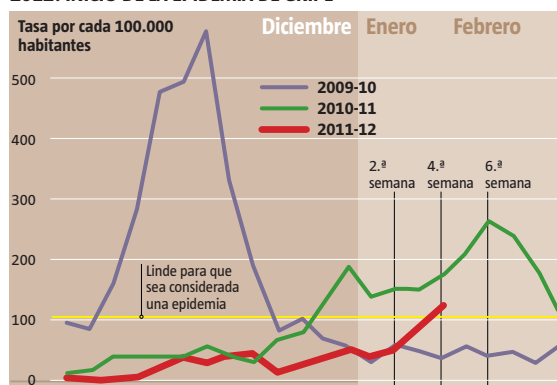
B, y que tuvo que pasar tres días en el hospital. Desde octubre, que es cuando se empieza a vigilar, se han registrado dos casos graves que necesitaron hospitalización. En el resto de España se han contabilizado 81 casos graves hospitalizados en un total de once comunidades autónomas.

Desde el punto de vista epidemiológico es una buena señal que sean pocos esos casos graves y que además respondan bien a los tratamientos. La situación en el 2009 fue especialmente complicada, entre otras razones porque los casos graves eran muy graves, en edades no típicamente de riesgo y respondían mal a los tratamientos. Por eso es un indicador de que no se ha de esperar una epidemia difícil, sino probablemente leve.

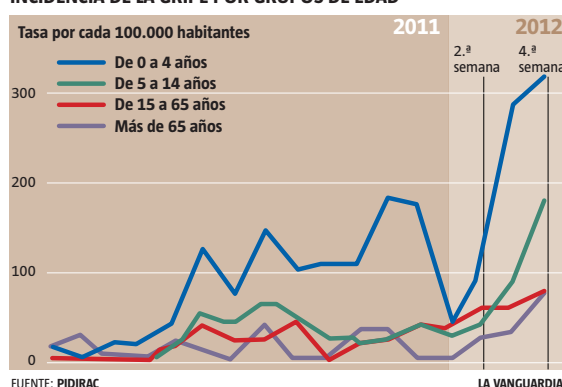
Aunque el aumento de gripe es general en todos los grupos de edad, son los menores entre 5 y 14 años y los mayores de 65 los que más están enfermando esta semana.

Según el informe PIDIRAC,

2012: INICIO DE LA EPIDEMIA DE GRIPE



INCIDENCIA DE LA GRIPE POR GRUPOS DE EDAD



FUENTE: PIDIRAC

LA VANGUARDIA

que controla a través de muestras de virus y de médicos de familia *centinela* las infecciones respiratorias que se producen cada semana en Catalunya, este año los virus que circulan no incluyen apenas al llamado virus de la gripe A de la pandemia del 2009 —oficialmente el A (H1N1)—.

El que está más presente hasta ahora es el A (H3N2), “que ya hace cuatro o cinco años que circula y que es uno de los que compone la vacuna de este año y del an-

terior, por lo que hay mucha población inmunizada y, sobre todo, está muy bien protegida la población con mayor riesgo ante la gripe”, explica el epidemiólogo del hospital Clínic y experto en gripe, Antoni Trilla. El 20% de la población está considerada de riesgo y entre el 60 y el 70% de ella se vacuna.

“Lo cierto es que circulan simultáneamente varias especies de virus respiratorios, lo que complica un poco la interpretación

de los datos de vigilancia epidemiológica”, admite Trilla. “Hay mucho resfriado común, causado por otros virus no gripales, que en ocasiones resulta difícil distinguir clínicamente de la gripe”.

“La mala noticia”, indica el epidemiólogo, “es la entrada de frío que además es seco, lo que proporciona las mejores condiciones para la persistencia del virus gripal”. La gripe se contagia a través del aerosol de los estornudos, las toses o simplemente al hablar. Si hay mucha humedad, las partículas que cargan con los virus pesan más y caen al suelo. Están menos tiempo disponibles en el aire y, por lo tanto, se contagian menos. “Habrá que abrigarse sin olvidarse de ventilar las estancias”, recuerda el doctor Trilla.

El patrón de la gripe de este año es muy similar en toda Europa. En Estados Unidos la propagación va un poco más lenta que

La propagación se ha acelerado con el frío y en una semana ha subido un 41% el número de enfermos

aquí, pero con un comportamiento muy parecido: pocos casos, ninguna sorpresa en cuanto a los virus circulantes y predominio del virus A (H3N2), un tipo con un comportamiento más clásico que el de la pandemia del 2009, porque tiene como blancos principales de su ataque a ancianos y personas con enfermedad de base grave.

En cuanto a la vacunación entre los sanitarios, una de las fuentes de transmisión entre pacientes de riesgo, este año se ha detectado cierto descenso (en torno al 35%). Desde revistas médicas como el *New England of Medicine*, se insiste en que la escasa vacunación entre los profesionales, no sólo de la gripe, puede estar influyendo en que aumente el número de familias que rechaza las vacunas. La consecuencia de esta actitud es una cobertura de vacunas frente a enfermedades infecciosas como el sarampión o la tosferina en retroceso. En California se detecta un aumento de los casos de tosferina y en Francia se ha registrado un incremento notable del sarampión.●