



SALUT

Arriba la grip tardana

EPIDÈMIA La circulació del virus s'ha accelerat aquesta setmana i tot indica que el fred n'afavorirà encara més la transmissió els pròxims dies **VIRUS** De moment, no s'ha detectat cap cas d'infecció causada per la soca de la grip A

Marta Círcoles
BARCELONA

Ha trigat una mica més del que és habitual, però, finalment, el virus de la grip ja ha entrat en fase expansiva. La informació recollida durant la darrera setmana per la xarxa de centres sanitaris que controlen la presència del virus en mostres de pacients revela de manera clara que l'epidèmia gripal d'aquest hivern està a punt de començar. Tot indica que els pròxims dies s'assoliran els nivells epidèmics. La baixada de les temperatures hi ajudarà.

Durant la passada setmana, la taxa d'incidència de la grip va assolir els 92 casos per cada 100.000 habitants, vorejant ja el llindar dels 100 casos en què els experts situen l'inici de l'epidèmia. L'increment del nombre de casos en tan sols una setmana ha estat del 59%. També és força indicatiu del que passarà aquí els propers dies el fet que l'epidèmia ja s'hagi declarat en algunes comunitats de l'Estat espanyol.

"Fins ara hi ha hagut poca grip, però tot indica que aquesta setmana n'augmentaran els casos", assegura la doctora Magda Campins, cap clínica del servei de medicina preventiva i epidemiologia de l'hospital Vall d'Hebron. En aquest centre, han començat a aïllar aquesta setmana els primers virus de la grip en mostres de pacients pediàtrics.

Segons Campins, ara per ara, el virus gripal predominant, tant en adults com en nens, és del tipus AH3N2. Es tracta d'un virus força conegut que ja ha circulat altres anys. De moment, no hi ha ni rastre



La tornada a l'escola després del Nadal sovint desencadena l'inici de l'epidèmia, ja que els nens són els principals transmissors del virus ■ JOSEP LOSADA / ARXIU

La xifra

92

casos de grip per 100.000 habitants s'han registrat l'última setmana. Es considera epidèmia a partir de 100.

del temut A(H1N1) que va causar la greu pandèmia de grip A a finals de 2009 i principis de 2010.

Fins ara, la grip no ha saturat els serveis d'urgències dels hospitals, que, en conjunt, estan atenent unes 60.000 urgències

setmanals, segons explica el gerent de compra i avaluació de serveis de Catsalut, Josep Maria Argimon. "L'activitat és un 6,5% més baixa que l'any passat en aquestes mateixes dates", afegeix. L'afluència a l'atenció primària també és més baixa que ara fa un any. No obstant això, Argimon recorda que "el virus de la grip és imprevisible" i que la situació pot canviar "d'una setmana per l'altra".

L'any passat, el pic més elevat de l'epidèmia de grip es va registrar a mitjan febrer, amb 200 casos per 100.000 habitants. ■

El fred i la tornada a l'escola afavoreixen els contagis

Un mes després de l'inici de l'hivern, el fred propi d'aquesta època ha arribat aquest cap de setmana, amb una baixada de temperatures generalitzada a tot el país. La previsió del Servei Meteorològic de Catalunya és que l'aire fred del nord es mantingui, almenys, fins bona part d'aquesta setmana. "Fins ara les temperatures han estat força altes i això ha controlat l'expansió del virus de la grip", explica la doctora Magda Campins, cap clínica del servei de medicina preventi-

va de l'hospital Vall d'Hebron. Les baixes temperatures no tan sols provoquen alteracions físiques –com ara sequedat de les mucoses– que afavoreixen els contagis, sinó que també indueixen les persones a recloure's en espais tancats, on és més fàcil que el virus es transmeti.

A banda del fred, la doctora Campins recorda que hi ha un altre element clau en la transmissió del virus de la grip: els nens. "Els nens són els principals transmissors i un cop tornen a l'escola després

de les vacances de Nadal, els contagis acostumen a augmentar", afirma.

Però no només la grip fa estralls a l'hivern. Hi ha altres virus respiratoris similars que també generen molta demanda assistencial, sobretot a pediatria. Per exemple, el virus respiratori sincicial (VRS), que afecta els més petits (amb bronquitis i bronquiolitis) i que és el principal motiu de l'augment de les urgències pediàtriques. Aquest any, el VRS està sent força actiu des del novembre.